



SELBSTHILFEGRUPPE AD(H)S* IM ERWACHSENEN- ALTER

*Aufmerksamkeits-Defizit-(Hyperaktivitäts)-Syndrom

im Mehrgenerationenhaus KONTAKT



ADHS Selbsthilfegruppe

Kaum eine psychische Erkrankung ist so gut untersucht worden wie ADHS im Kindes- und Jugendalter. Dass an dieser Störung auch Erwachsene leiden, wurde hingegen fast übersehen. Die Hyperaktivität ist bei Erwachsenen deutlich schwächer ausgeprägt. Bestehen bleiben jedoch eine innerliche Unruhe, ein starker Drang nach Betätigung sowie Impulsivität und Aufmerksamkeitsprobleme. Die Erfahrung Einzelner und der Austausch untereinander in der Gruppe kann dazu beitragen, die Symptome zu mindern, die gesellschaftliche Akzeptanz zu steigern und die Ärzte dafür zu sensibilisieren.

Regelmäßige Treffen:

jeden 3. Freitag des Monats
um 18.00 Uhr im
Mehrgenerationenhaus KONTAKT
Obere Feldstr. 6
83395 Freilassing

Ansprechpartnerin:

Rosalina Gramatikov
Telefon: 01 75 / 3 41 83 45
info@homeoffice-freilassing.de

Träger:



in Kooperation mit:



Stadt Freilassing



gefördert von:

