

## Teucrium chamaedrys

Echter Gamander

Edel-Gamander

Schafkraut

Kalenderkraut



Der »Edel-Gamander« ist eine Zeigerpflanze. Unter diesem Begriff versteht man ausgewählte, bestimmte Pflanzen, die einem die Eigenschaften des Bodens, auf dem sie wächst, verraten. Man kann von einer solchen Pflanze ausgehend sicher sein, was den Standort betrifft. Denn die spezifisch benötigten Stoffe bekommen diverse Gewächse nur von einer passenden, speziellen Beschaffenheit des Bodens.

Der Gamander ist ein »Trockenheitszeiger« und idealerweise eine Wärme liebende Lichtpflanze. Auf basenreichen und extrem stickstoffarmen Böden gedeiht er am ehesten und zeigt uns von Juli bis August seine purpurrosafarbenen Blüten. In Süddeutschland ist er zum Beispiel häufig vertreten. Angesichts dieser Standortpräferenz ist es ganz interessant, dass eine Vielzahl an Transpirationshemmenden ätherischen Ölen enthalten sind.

Es gibt die Behauptung, der Name »Teucrium« kommt von dem trojanischen König Teuker, der die vermeintliche Heilkraft dieser Pflanze erkannt haben soll. Damit ist aber die Frage nach dem Ursprung von »chamaedrys« noch nicht geklärt. In dem Titel stecken zwei griechische Wörter. Zum einen »chamai« – auf der Erde – und zum anderen »drys« – die Eiche. Eine Eiche auf der Erde? Das ergibt bis jetzt wenig Sinn. Deutet man jedoch »chamai« auf eine andere Weise, wie bei vielen anderen Artnamen ebenso, gelangt man zu dem Adjektiv niedrig. Diese Beschreibung passt nun schon mehr zu dem »Echten Gamander«. Doch was hat diese Pflanze mit der Eiche zu tun? Schaut man sich die Blätter genauer an, so erkennt man durchaus eine gewisse Ähnlichkeit. Wenn man schon dabei ist, kann zusätzlich der aromatische Duft entdeckt werden. Dazu nehme man ein Blatt und zerreiße es in der Hand.

Das auch »Schafkraut« genannte rispenförmige Gewächs könnte also - zumindest auf den ersten Blick - wie eine niedrige Eiche aussehen.

Um auf die oben genannte Heilkraft zurückzukommen; früher wurde das Kraut gegen Wechselfieber und Gicht eingesetzt. Zudem fand es Verwendung als Droge im Tee zur Gewichtsreduktion, wobei inzwischen erwiesen ist, dass dies Leberschäden nach sich zieht.

Heutzutage wird offensichtlich davon abgeraten, den >>Edel-Gamander<< zur Heilung zu konsumieren. Es ist bekannt, dass >>Furano-neo-Clerodane<< enthalten sind. Man geht davon aus, die Giftwirkung komme von diesem Stoff.

[https://www.baumschule-horstmann.de/rosa-edel-gamander-696\\_60604.html](https://www.baumschule-horstmann.de/rosa-edel-gamander-696_60604.html)

qu;etymologische wbs

<https://de.wikipedia.org/wiki/Edel-Gamander>.

[https://susanna-komischke.de/pflanzenwiki/index.php/Edelgamander\\_\(Teucrium\\_chamaedrys\)](https://susanna-komischke.de/pflanzenwiki/index.php/Edelgamander_(Teucrium_chamaedrys))