

Projekt „Cafe‘ Zeitlos“ jetzt neu als „aktiv und geistig fit bleiben“



Das „Cafe Zeitlos“ wird fortgesetzt unter dem Namen: „Aktiv und geistig fit bleiben“.

Mit Hilfe von Anekdoten, Gedichten und Gesprächsimpulsen werden beim vhs-Kurs „Aktiv und geistig fit bleiben“ die grauen Zellen aktiviert. Regelmäßiges Training fördert Konzentration und Merkfähigkeit und aktiviert unsere Kreativität. In gemütlichem Ambiente gibt es bei einem Getränk anregende Gespräche und heitere Spiele, die für jeden machbar sind und keine Verlierer kennen.

Der Kurs findet immer Mittwochs von 10 bis 11:30 Uhr im Café beim Badylon statt.

Ein Getränk pro Treffen und Arbeitsmaterialien sind im Preis von 40 Euro pro Viererblock enthalten.

Anmeldung bei der vhs Rupertiwinkel persönlich vor Ort in Ainring, Freilassing, Laufen oder Saaldorf-Surheim oder jederzeit online unter www.vhs.link/9GtcYD.

Ansprechpartnerin:

Helga Huber
vhs Freilassing
Münchener Straße 15
83395 Freilassing
Tel. +49 (0) 8654 3099-430
Fax +49 (0) 8654 3099-150
Mail: freilassing@vhs-rupertiwinkel.de